

## Beruflicher Hintergrund

- x Pflegefachmann Psychiatrie mit Spezialisierung für ambulante psych. Pflege (ZAK Basel)
- x 1990 – 1997 in der allgemeinen Pflege in der Spitex Thun
- x 1997 – 2000 Ambulatorium der psychiatrischen Dienste Thun
- x 2000 – 2009 Aufbau der gemeindenahen psychiatrischen Pflege (Psychiatrie Spitex) Thun
- x Höhere Fachausbildung HöFa I
- x Systemische Ausbildung ZSB
- x 2001 – 2012 Dozent SRK für psychiatrische Pflege
- x Pflegebesprechungen
- x freiberuflich seit Okt. 2009
- x Lehrgang palliativ care B2

## Im Gleichgewicht

..... am Flussufer  
in Dir ruhend  
vom Wasser inspiriert  
nimm einen Stein  
und lege ihn behutsam  
auf einen anderen  
baue Deine Skulptur  
beobachte und spüre Dich  
wie Du allmählich  
ausgeglicher wirst .....

Pascal Bürki  
Schulweg 7  
3013 Bern  
077 420 61 38  
[pascal.buerki@gmx.net](mailto:pascal.buerki@gmx.net)

Mitglied SBK  
Mitglied VAPP

## app

aufsuchende **psychiatrische Pflege**



Lebenspraktische Hilfe, die wirkt

Begleitung & Unterstützung  
in der Alltagsbewältigung

## Leitgedanken

- x die aufsuchende psychiatrische Pflege (app) will den betroffenen Menschen ein Leben in der gewohnten Umgebung ermöglichen
- x sie versteht psychische Störungen in Beziehung mit dem sozialen Umfeld; das beeinflussende Umfeld wird bei Bedarf mit einbezogen und unterstützt
- x die pflegerische Intervention wächst aus einer umfassenden Beziehungsarbeit und tragfähigen Vertrauensbasis
- x betroffene Menschen, die Hilfe in der Alltagsbewältigung benötigen, erhalten fachliche und praktische Unterstützung
- x die Massnahmen dienen der Aufrechterhaltung oder Wiederherstellung der Selbständigkeit
- x app fördert die Selbstbestimmung (Autonomie); der erwachsene Mensch entscheidet & handelt grundsätzlich in Eigenverantwortung

## Angebote

- ✓ soziale Isolation durchbrechen (Sozialtraining)
- ✓ Beziehungsgestaltung und Kontaktaufnahme mit der Umwelt
- ✓ Anleitung bei der Wohnungspflege (Wohntraining)
- ✓ Hilfe bei administrativen Angelegenheiten
- ✓ Unterstützung beim Einkauf und beim Erstellen eines Menüplans
- ✓ Bereitstellen von Medikamenten im Medikamentendoset
- ✓ Anleitung zur praktischen Umsetzung alltäglicher Lebensverrichtungen
- ✓ stützende Gespräche in Krisen (Abbau von Angstgefühlen)
- ✓ Begleitung in schwierigen Lebensphasen und Veränderungsprozessen
- ✓ Begleitung und seelische Unterstützung schwerkranker und sterbender Menschen und ihre Angehörigen bei existenziellen Fragen

## Anmeldung

Ein definierter Pflegeauftrag kann zustande kommen nach:

- Selbstanmeldung, Anmeldung durch Angehörige, Hausarzt, Psychiaterin, Therapeutin, Sozialdienste, Kliniken, Behörden.....

## Kosten

- x Die Leistungen der app werden nach Bedarfsabklärung und ärztlicher Verordnung von der Krankenkasse übernommen
- x Tarif für nicht kassenpflichtige Leistungen nach Absprache
- x Teambesprechungen, Fallbesprechungen & Schulungen auf Anfrage